	7大アレルギー(全て)							28品目で含まれる品目												
朝食A	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	バナナ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	ゼラチン	ゴマ	オレンジ	リンゴ	魚介類	牛肉	山芋	成分
サバ塩焼き									•								•			さば、食塩 【添加物】ｐＨ調整剤、トレハロース、グリシン、酸化防止剤（Ｖ．Ｃ）、（一部にさばを含む）
ミニウインナーソーセージ	•	•	•							•	•	•								鶏肉、豚脂肪、豚肉、結着材料（でん粉、卵たん白、大豆たん白、乳たん白）、食塩、砂糖、香辛料、しょう油／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、保存料（ソルビン酸）、ｐＨ調整剤、酸化防止剤（ビタミンＣ）、発色剤（亜硝酸Na）、着色料（コチニール、ラック）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉を含む）
横浜ポーク焼売		•	•							•	•	•								野菜（たまねぎ、しょうが）、食肉（豚肉、鶏肉）、豚脂、粒状植物性たん白、パン粉、砂糖、しょうゆ、食塩、発酵調味料、たん白加水分解物、香辛料、皮（小麦粉、食塩） 【添加物】加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、香料、カロチノイド色素、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
きんぴらごぼう			•							•			•							牛蒡、人参、しょうゆ、砂糖、植物油、食塩、かつおぶしエキス、発酵調味料／加工でん粉、クエン酸、香料、着色料（カロチノイド）、（一部に卵・さけを含む）
あつやき卵	•								•								•			鶏卵、糖類（砂糖、麦芽糖）、植物油脂、食塩、かつおぶしエキス、発酵調味料／加工でん粉、クエン酸、香料、着色料（カロチノイド）、（一部に卵・さけを含む）
ワカメと豆腐味噌汁		•								•							•			ワカメ、大豆、安定剤（加工デンプン）、豆腐用凝固剤、大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩 【添加物】酒精、食塩（国内製造）、砂糖類（砂糖、乳糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、（一部に乳成分を含む）
オレンジジュース															•					オレンジ、香料
サラダ																				キャベツ、サニーレタス、人参
味海苔			•			•			•	•							•			乾のり（国産）、砂糖、醤油、味醂、食塩、魚介エキス（削り節、エビ、昆布） 【添加物】調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、（一部にエビ、小麦、大豆、さばを含む）
朝食B	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	バナナ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	ゼラチン	ゴマ	オレンジ	リンゴ	魚介類	牛肉	山芋	成分
さわら西京焼き										•										さわら、みそ加工品、食塩、砂糖、清酒、調味料（アミノ酸）、着色料（クチナシ） 【添加物】調味料（アミノ酸）、着色料（クチナシ）
照り焼きチキン			•							•	•									鶏肉、でん粉、しょうゆ、砂糖、大豆油、食塩、たれ(糖類、しょうゆ、でん粉、食塩、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、粉末酢、みりん、香辛料、大豆油)、加工でん粉、キシロース、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、着色、カラメル色素、増粘剤(グァー)、甘味料(ステビア)、酸味料、(その他　小麦、鶏肉、大豆を含む)
ナポリタンミートボール	•	•	•							•	•	•		•		•				鶏肉、たまねぎ、つなぎ（パン粉、卵白）、粒状植物性たん白、砂糖、豚脂、トマトケチャップ、しょうゆ、チキンエキス調味料、野菜エキス調味料、トマトパウダー、香辛料、植物油脂／加工デンプン、調味料（無機塩等）、香辛料抽出物、ソース（トマトピューレー、砂糖、醸造酢、トマトケチャップ、炒めたまねぎ、しょうゆ、野菜エキス調味料、トマトパウダー、植物油脂、ポークエキス、香辛料／増粘剤（加工デンプン）、調味料（無機塩）、カロチノイド色素、香料）、揚げ油（なたね油）、（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む）
スクランブルエッグ	•	•										•								鶏卵、食用植物油脂、牛乳、デキストリン、醸造酢、食塩、ゼラチン、還元水あめ【添加物】加工デンプン、増粘剤(キサンタン)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、カロチノイド色素、香料、（一部に卵・乳成分・ゼラチンを含む）
ひじき煮			•							•										ひじき、人参、大豆、油揚げ、こんにゃく、しょうゆ、砂糖、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、みりん、食塩、かつお節調味エキス、かつお風味調味料【添加物】調味料（アミノ酸等）、ｐＨ調整剤、水酸化Ｃａ、（一部に小麦・大豆を含む）
ネギと油揚げの味噌汁		•								•										ネギ、大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩 【添加物】酒精、食塩（国内製造）、砂糖類（砂糖、乳糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、（一部に乳成分を含む）、ねぎ、大豆たんぱく、植物油脂、でん粉、食塩、ぶどう糖／凝固剤、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンＥ)、（一部に大豆を含む）
オレンジジュース															•					オレンジ、香料
サラダ																				キャベツ、サニーレタス、人参
味海苔			•			•			•	•							•			乾のり（国産）、砂糖、醤油、味醂、食塩、魚介エキス（削り節、エビ、昆布） 【添加物】調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、（一部にエビ、小麦、大豆、さばを含む）
昼食	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	バナナ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	ゼラチン	ゴマ	オレンジ	リンゴ	魚介類	牛肉	山芋	成分
カレー甘口		•	•							•	•	•							•	食用油脂（パーム油、なたね油、大豆油）、小麦粉、砂糖、食塩、カレー粉、野菜パウダー（じゃがいも、さつまいも、白菜、キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ、かぼちゃ、ほうれん草、ながいも、モロヘイヤ）、コーンスターチ、乳糖、ポークエキス、香辛料、ミルクパウダー。たん白加水分解物（大豆）、チキンブイヨン、酵母エキス、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、酸味料、乳化剤
カレー中辛		•	•							•	•	•							•	食用油脂（パーム油、なたね油、大豆油）、小麦粉、砂糖、食塩、カレー粉、野菜パウダー（じゃがいも、白菜、キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ、かぼちゃ、ほうれん草、ながいも、モロヘイヤ）、コーンスターチ、ポークエキス、香辛料、ミルクパウダー、たん白加水分解物（大豆）、酵母エキス、チキンブイヨン、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、酸味料、乳化剤
サラダ																				キャベツ、サニーレタス、人参
麻婆丼		•	•							•	•	•	•	•				•		水飴（国内製造）、米発酵調味料、植物油脂、醤油、炒め合挽肉、中華味種、味噌、みじんにんにく、生姜、チキンエキス、醸造酢、ラード、香辛料、酵母エキス、野菜エキス／ソルビトール、増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、（一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）大豆、安定剤（加工デンプン）、豆腐用凝固剤
サラダ																				キャベツ、サニーレタス、人参
豚丼			•						•	•		•					•			しょうゆ（本醸造）、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、かつお節（粗砕）、かつおエキス、かつお節エキス、そうだ節（粗砕）、酵母エキス、昆布魚介エキス、発酵調味料、みりん、アルコール、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（原材料の一部に大豆、小麦、さばを含む） 【添加物】ねぎ、豚肉、玉ねぎ、豚パラ肉、砂糖
うどん			•						•	•										めん（小麦粉（国内製造）、食塩）しょうゆ（本醸造）、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、かつお節（粗砕）、かつおエキス、かつお節エキス、そうだ節（粗砕）、酵母エキス、昆布魚介エキス、発酵調味料、みりん、アルコール、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（原材料の一部に大豆、小麦、さばを含む） 【添加物】ねぎ、酒精し粉末わかめ（中国）、だいこん
ハヤシライス		•	•					•		•	•	•					•	•		食用油脂（国内製造）（パーム油、なたね油）、小麦粉、でん粉、砂糖、ソテー・ド・オニオン、食塩、マッシュルームブイヨン、トマトソースパウダー、バナナ、ソースパウダー、トマトパウダー、ミルポワパウダー（テキストリン、砂糖、食塩、玉ねぎエキス、ソテー・ド・オニオン、人参エキス、セロリ、その他）、粉末醤油、香辛料、濃縮醤油、白菜エキスパウダー／着色料（カラメル色素、パプリカ色素）、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、酸味料、香料、香辛料抽出物、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む） 豚パラ、にんにく（中国）、トマト、人参、玉ねぎ【添加物】pH調整剤
夕食A	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	バナナ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	ゼラチン	ゴマ	オレンジ	リンゴ	魚介類	牛肉	山芋	成分
揚げ鶏			•							•	•									鶏モモ肉、澱粉、醤油、大豆油、酒、生姜ペースト、鶏ガラスープ、砂糖、食塩、香辛料、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）パセリ
ハニーマスタードソース	•	•	•							•	•									砂糖（国内製造）、半固体状ドレッシング、植物油、蜂蜜、マスタードペースト、醸造酢、スピリッツ、食塩、香辛料、濃縮レモン果汁、チキンエキス、生姜、シナモンパウダー／調味料（アミノ酸等）、乳化剤、セルロース、加工デンプン、増粘剤（キサンタン、アルギン酸Ｎａ）、着色料（紅花色素、アナトー色素、ウコン）、香料、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む）
一口餃子			•							•	•	•		•						野菜(キャベツ、にら、にんにく)、食肉(鶏肉、豚肉)、豚脂、しょうゆ、ラード、粒状大豆たん白、ごま油、ラー油、清酒、ポーク風味調味料、食塩、砂糖、香辛料、チキンエキス調味料、オイスターソース、皮(小麦粉、粉末状小麦たん白、でん粉、食塩、大豆粉)／調味料(アミノ酸等)、安定剤(グァー)、キシロース、香辛料抽出物、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)ネギ
こだわりベーコンのクリームパスタ	•	•	•									•	•							豚肉、食塩、糖類（砂糖、水あめ）、乳たんぱく、でんぷん、卵白、香辛料、デュラム小麦セモリナ　100%、こしょう、でん粉（国内製造）、デキストリン、クリーミングパウダー、砂糖、食用加工油脂、全粉乳、食塩、乳糖、チーズ、オニオン、乳たん白、じゃがいも、バターソース／オニオンパウダー、酵母エキス、チキンブイヨン(パウダー、チャウエキス、マッシュルームエキス、ローストオニオンパウダー、香辛料、うきみ（パセリ）／調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む）ナチュラルチーズ
焼きポテミート	•	•	•							•	•	•		•						ばれいしょ、食用オリーブ油、鶏肉、たまねぎ、つなぎ（パン粉、卵白）、粒状植物性たん白、砂糖、豚脂、トマトケチャップ、しょうゆ、チキンエキス調味料、野菜エキス調味料、トマトパウダー、香辛料、植物油脂／加工デンプン、調味料（無機塩等）、香辛料抽出物、ソース（トマトピューレー、砂糖、醸造酢、トマトケチャップ、炒めたまねぎ、しょうゆ、野菜エキス調味料、トマトパウダー、植物油脂、ポークエキス、香辛料／増粘剤（加工デンプン）、調味料（無機塩）、カロチノイド色素、香料）、揚げ油（なたね油）、（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む）トマト（輸入又は国産（５％未満））、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料、パセリ、ナチュラルチーズ
カットオクラ　おひたし			•						•	•							•			しょうゆ（本醸造）、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、かつお節（粗砕）、かつおエキス、かつお節エキス、そうだ節（粗砕）、酵母エキス、昆布魚介エキス、発酵調味料、みりん、アルコール、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（原材料の一部に大豆、小麦、さばを含む）かつお節
わかめスープ		•									•	•		•			•			食塩（国内製造）、砂糖類（砂糖、乳糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、（一部に乳成分を含む）食塩、デキストリン、チキンエキス、野菜エキス（オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス）、食用油脂、たん白加水分解物、香辛料、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤食用ごま油（国内製造）、食用大豆油、食用こめ油【添加物】調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、遊離し塩蔵わかめ、白ごま
サラダ																				キャベツ、サニーレタス、人参
カスタードプリン	•	•								•			•							牛乳(国内製造)、砂糖、乳等を主要原料とする食品、加糖卵黄、水あめ、ゼラチン、ぶどう糖、こんにゃく粉、でん粉／トレハロース、増粘剤(加工デンプン)、ゲル化剤(ファーガム)、香料、乳化剤、(一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)
夕食B	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	バナナ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	ゼラチン	ゴマ	オレンジ	リンゴ	魚介類	牛肉	山芋	成分
塩だれ豚キャベツ			•							•	•	•		•						ねぎペースト（国内製造）、食塩、米発酵調味料、還元水飴、植物油、砂糖、チキンエキス、香辛料、醸造酢、にんにく、老酒、濃縮レモン果汁、蛋白加水分解物、コショウ末／酒精、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、香料、（一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む）豚肉、キャベツ
焼きラーメン			•							•	•	•		•						小麦粉、食塩、水、加工でんぷん、かんすい、クチナシ色素、菜種油、大豆油、キャベツ、豚肉、タケノコ、植物油、しょうゆ、ポークエキス、にんにん、砂糖、清酒、ごま、野菜エキス、食塩、中華風味調味料、昆布エキス、粉末ブイヨン、さくらげ、香味食用油、香辛料、アミノ酸、増粘剤、香料
梅しそささみフライ			•							•	•									鶏肉、梅干し、しそ、清酒、ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ、でん粉、大豆油、衣（でん粉、小麦粉、チキン風味調味料、食塩
ジャーマンポテト	•	•								•	•	•	•							ばれいしょ、たまねぎ、ショルダーベーコン、マーガリン、食塩、食用植物油脂、香辛料、醸造酢【添加物】グリシン、酢酸Na、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、乳化剤、酸化防止剤(V.C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、香料、（一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）キャロット、コーン（遺伝子組換えでない）、グリーンピース
ほうれん草胡麻和え			•							•				•			•			ほうれん草、白ごま、しょうゆ（本醸造）、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、かつお節（粗砕）、かつおエキス、かつお節エキス、そうだ節（粗砕）、酵母エキス、昆布魚介エキス、発酵調味料、みりん、アルコール、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（原材料の一部に大豆、小麦、さばを含む）
オニオンスープ		•	•							•								•		食塩、乳糖、食用油脂、ビーフエキス、でん粉、たまねぎ、たん白加水分解物、酵母エキス、野菜エキス、デキストリン、牛肉、香辛料、しょうゆ、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)
サラダ																				キャベツ、サニーレタス、人参
ティラミス	•	•	•							•			•							乳糖を主要原料とする食品（日本）、砂糖、全卵、牛乳、加糖卵黄、小麦粉、デキストリン、インスタントコーヒー、食用油脂、ココアパウダー、ゼラチン、洋酒、水あめ、オレンジ果、こんにゃく粉、でん粉／トレハロース、香料、乳化剤、糊料（加工デンプン、カロブビーンガム）、調味料（アミノ酸）、ソルビトール、着色料（カラメル、カロチノイド）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む）
各食事共通	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	バナナ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	ゼラチン	ゴマ	オレンジ	リンゴ	魚介類	牛肉	山芋	成分
ノンオイルドレッシング　香味和風			•							•				•						醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、米発酵調味料、ごま、しょうが、塩蔵みょうが、調味料（アミノ酸等）、食塩、ガーリックペースト、増粘剤（キサンタンガム）、甘味料（ステビア）、（原材料の一部に小麦を含む）
ノンオイルドレッシング<青じそ>			•							•										醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、米発酵調味料、食塩、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、こんぶエキス、オニオンエキス、香料、酵母エキスパウダー、青じそ、香辛料、（原材料の一部に小麦・さばを含む）
シーザーサラダドレッシング	•	•								•						•				食用植物油脂　醸造酢　チーズ　砂糖　食塩　にんにく　チーズ加工品　濃縮レモン果汁　卵黄　香辛料　酵母エキス　アンチョビーソース　オニオンパウダー　酵母エキスパウダー　調味料（アミノ酸等）増粘剤（キサンタンガム）香辛料抽出物　（原材料の一部に卵・乳成分・大豆・りんごを含む
BBQ	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	バナナ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	ゼラチン	ゴマ	オレンジ	リンゴ	魚介類	牛肉	山芋	成分
手羽元ジャークチキン		•									•									鶏手羽元（国産）、食塩、香辛料、乳糖（一部に乳成分・鶏肉を含む）、調味料（アミノ酸）
フランク70ｇ		•										•								豚肉（国産）、澱粉、玉ねぎ、食塩、香辛料、砂糖、（一部に豚肉を含む）、リン酸塩（Na）、 調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（V.C）、発色剤（亜硝酸Na）
豚バラスライス70g												•								豚肉
炙りベッパーベーコン40g	•	•										•								豚バラ肉（スペイン産）、食塩、糖類（砂糖、水飴）、乳たん白、澱粉、卵白、香辛料（一部に乳成分・卵・豚肉を含む）、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、グリシン、酸化防止剤（V.C）、保存料（ソルビン酸K）、発色剤（亜硝酸Na）
豚ローススライス70ｇ												•								豚肉
人参																				
南瓜																				
ピーマン																				
玉葱																				
エリンギ																				
ご飯																				
BBQソース			•							•			•	•				•		しょうゆ、糖類発酵調味料、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、醸造酢、にんにく、ごま油、食塩、ビーフエキス、ごま、唐辛子、しょうが、調味料（アミノ酸等）、アルコール、増粘剤（原料の一部に小麦、大豆、ゼラチンを含む）